



Nombre del Medio de Verificación:		Informe de Trabajo trimestral de las áreas institucionales responsables de la Actividad	
Clave y Nombre de Dependencia:		6315-Instituto Quintanarroense de la Mujer	
Programa Presupuestario:		E043 - Autonomía de las Mujeres	
Resumen Narrativo del Nivel reportado:		F.P.C04.A03 - Promoción de la práctica de hábitos saludables en la edad adulta mayor	
Indicador:		IndPPE043C04A03 - Porcentaje de personas de 60 años y más informadas sobre el cuidado y prevención de la salud de las personas adultas mayores	
Método de Cálculo:		(Número de Personas de 60 años y más informadas sobre el cuidado y prevención de la salud de las personas adultas mayores en el trimestre/Total de Personas de 60 años y más en la entidad) x 100	
Trimestre reportado:		3º	
Liga de Publicación del Medio de Verificación:		https://qroo.gob.mx/iqm/medios-de-verificacion-por-programa-presupuestario/	
Unidad Responsable del Indicador:		2112615315-1421 - Dirección de Transversalización de Políticas Públicas de Género	
Numerador:	Número de Personas de 60 años y más informadas sobre el cuidado y prevención de la salud de las personas adultas mayores en el trimestre	466	0.306
Denominador:	Total de Personas de 60 años y más en la entidad	152074	
Descripción de los resultados:		Los resultados no presentan variación respecto a la Meta programada en el trimestre	
Tipo de Evidencia:		<ol style="list-style-type: none"> 1. Cédulas de medios de verificación propias del IQM 2. Listas de asistencia 3. Constancias de medios de verificación propias del IQM (incluye fotografías) 	
Firma, Nombre y Cargo de la Institución			
 Lcda. Adriana Mayoral Bravo Directora de Transversalización de Políticas Públicas de Género			

CEDULA DE VALIDACIÓN

PROGRAMA PRESUPUESTARIO
E043 AUTONOMÍA DE LAS MUJERES
COMPONENTE
C04 PROMOCIÓN DEL AUTOCUIDADO DE LAS MUJERES REALIZADA
ACTIVIDAD
PROMOCIÓN DE LA PRÁCTICA DE HÁBITOS SALUDABLES EN LA EDAD ADULTA MAYOR
FOLIO Y ACCION
1007 - PROMOCIÓN DEL AUTOCUIDADO DE LA SALUD MENTAL Y FÍSICA DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES
INDICADOR
INDPPE043C04A03 - PORCENTAJE DE PERSONAS DE 60 AÑOS Y MÁS INFORMADAS SOBRE EL CUIDADO Y PREVENCIÓN DE LA SALUD DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

LUGAR	
LOCALIDAD	CHETUMAL
MUNICIPIO	OTHON P.BLANCO

BENEFICIARIOS	
MUJERES	18
HOMBRES	4

HAGO CONSTAR QUE LOS DATOS ANTERIORES SON CORRECTOS
Y SE APEGAN AL DESARROLLO DE ACTIVIDAD INFORMADA




ADRIANA MAYORAL BRAVO

DIRECTORA DE TRANSVERSALIZACIÓN DE POLÍTICAS PÚBLICAS DE GÉNERO

LCDA. ADRIANA MAYORAL BRAVO#DIRECTORA@2024-09-02\$11:00&

*OTHON P.BLANCO//http://sistemas.iqm.gob.mx/siprosa/catalogos/a_acciones2/fpdf/tuto5.php?process=1007

Promoción del autocuidado de la Salud mental y física de los Paseros Adultos Mayores

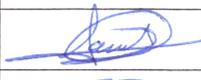
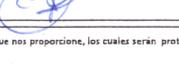
4H 18M

Nube 1007
2/Sept

HOJA

	Unidad responsable: DTPPG	Nombre y/o tema de la actividad:
Persona facilitadora o persona responsable directa de la actividad: Leda. Adriana Mayoral Bravo	En su caso, Institución que colabora en la actividad:	
Municipio y localidad en donde se realiza la actividad: Chetumal	Lugar donde se realiza la actividad (sede):	
Clasificación de la Actividad: Curso, Taller, Conferencia, Plática, Atención Directa, Otro (describir brevemente):		
Fecha y Hora de la Actividad: 2/Sept/2024		

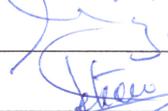
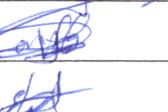
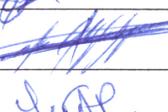
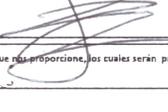
Su información es muy importante para el IQM, favor de escribir todos sus datos completos, sin abreviaturas y con letra legible de molde. En caso de que así se aplique a Usted, No deje espacios sin llenar

Nombre	Puesto	Dependencia	Rango de Edad						Sexo: H-ombre M-ujer O-tro	Teléfono de contacto	Correo Electronico	Firma
			0-9	10-14	15-19	20-29	30-49	50-59				
BENITA ARACELY SANCHEZ	Abogada PPNNAE	DIF Estatal						X	M	9831848411	aracelybenita1967@gmail.com	
Zazil Irazo Rodríguez Andrade	Psicólogo	DIF Estatal				X			M	9831315947	Zazilrodriguez207@gmail.com	
María de Lourdes R. E	Abogada PPNNAE	DIF Estatal					X		M	9831567152	gemario1975@hotmail.com	
Gabriel Flores Gómez	Abogada PPNNAE	DIF Estatal					X		M	9831032459	gabifloresgomez@gmail.com	
Melissa J. Olivera Yera	Responsable Estatal	DANNASV /DIF						X	M	9831685839	melissaoliverayera@gmail.com	
Citlaly J. Ríos Méndez	Secretaria Ejecutiva	ABAGROO				X			M	9831154887	citlalyrime2@gmail.com	
Giselle Castro Pacheco	Psicologa	IQJ					X		M	9831337851	giselle0193@hotmail.com	
Ingrid Abigail Aguilar Dzib	psicólogo	CEAUEQROO					X		M	983184823	ingrid.c14910.ceaueqroo@gmail.com	
Marlene Annette Souza López	Psicóloga	DANNASV					X		M	9831056465	marlenezouzaandamas900@hotmail.com	
Estefani Osorio Cruz	Psicóloga	CEAUEQROO				X			M	9831413198	estefani.osorio.cruz@gmail.com	
Olga Livia Maldonado Diaz	Lic	SECON						X	M	9831375809	livia.diaz.secon@gmail.com	

Aviso de Privacidad: En cumplimiento a la Ley General de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados y la Ley de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados para el Estado de Quintana Roo, el Instituto Quintanarroense de la Mujer en su calidad de Sujeto Obligado informa que es responsable del tratamiento de los Datos Personales que nos proporcionen, los cuales serán protegidos de conformidad a lo dispuesto en la citada Ley y demás normatividad que resulte aplicable. Los Datos legales y seguridad suficientes para proteger los datos personales que se hayan recabado. Para mayor detalle consulte, nuestro aviso de privacidad integral en qroo.gob.mx/iqm en la sección de avisos de privacidad.

 QUINTANA ROO	 IQM INSTITUTO QUINTANAROENSE DE LA MUJER	Unidad responsable: DTPPG	Nombre y/o tema de la actividad:
Persona facilitadora o persona responsable directa de la actividad: Lcda. Adriana Mayral Bravo		En su caso, Institución que colabora en la actividad:	
Municipio y localidad en donde se realiza la actividad: Chetumal		Lugar donde se realiza la actividad (sede):	
Clasificación de la Actividad: Curso, Taller, Conferencia, Plática, Atención Directa, Otro (describir brevemente):			
Fecha y Hora de la Actividad: 2/sept/2024			

Su información es muy importante para el IQM, favor de escribir todos sus datos completos, sin abreviaturas y con letra legible de molde. En caso de que así se aplique a Usted, No deje espacios sin llenar

Nombre	Puesto	Dependencia	Rango de Edad							Sexo: H-ombre M-ujer O-tro	Teléfono de contacto	Correo Electronico	Firma
			0-9	10-14	15-19	20-29	30-49	50-59	60 y +				
Mariana Elizabeth Ordoñez Aguilera	visitadora Adjunta	CDHEQROO					X			M	98316 76133	subcapantaeonhdh@gmail.com	
Luz A. Santacruz Adams	Promotora IAM	IAM						X		M	983135 6435	luzadame@gmail.com	
Leticia Vargas Riveira	Analista	SeSipinina						X		M	99945142 72	monticueadams707@hotmail.com	
Yennifer del Jesus Hdez D	Analista	Sipinina				X				M	9831257127	yemz@hotmail.com	
Emmanuel Oserio Castillo	Psicologo	UIMQROO					X			H	9995019653	osol8-27@live.com	
Augusto César Salgado Sangri	Jefe de Depto.	IQM						X		H	9831196958	augusto.salgado@iqm.gob.mx	
Lidia Serralta Penza	Jefa Depto. Salud y Desarrollo Comunitario	UIMQROO						X		M	9971170972	lidia.serralta@uimgroo.edu.mx	
Eyvin Areli Gómez Sánchez	Directora	IQM						X		M	9838358717	egomezigm@gmail.com	
Luis A. Alvarado Alcaer	Jurídico	Universidad del Caribe					X			H	9982222211	lalvarado@ucaribe.edu.mx	
Katia Puerto Negrete	Coordinadora	IQM			X					M	9837521653	katzpuerto2@gmail.com	
Sergio I. Sobocanis Rojas	Analista	SEFIPLAN					X			H	9837007176	ivan-2@hotmail.com	

CEDULA DE VALIDACIÓN

PROGRAMA PRESUPUESTARIO
E043 AUTONOMÍA DE LAS MUJERES
COMPONENTE
C04 PROMOCIÓN DEL AUTOCAUIDADO DE LAS MUJERES REALIZADA
ACTIVIDAD
PROMOCIÓN DE LA PRÁCTICA DE HÁBITOS SALUDABLES EN LA EDAD ADULTA MAYOR
FOLIO Y ACCION
1010 - PROMOCIÓN DEL AUTOCAUIDADO DE LA SALUD MENTAL Y FÍSICA DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES
INDICADOR
INDPPE043C04A03 - PORCENTAJE DE PERSONAS DE 60 AÑOS Y MÁS INFORMADAS SOBRE EL CUIDADO Y PREVENCIÓN DE LA SALUD DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

LUGAR	
LOCALIDAD	CHETUMAL
MUNICIPIO	OTHON P.BLANCO

BENEFICIARIOS	
MUJERES	Í 3
HOMBRES	I H

HAGO CONSTAR QUE LOS DATOS ANTERIORES SON CORRECTOS
Y SE APEGAN AL DESARROLLO DE ACTIVIDAD INFORMADA




ADRIANA MAYORAL BRAVO
DIRECTORA DE TRANSVERSALIZACIÓN DE POLÍTICAS PÚBLICAS DE GÉNERO

LCDA. ADRIANA MAYORAL BRAVO#DIRECTORA@2024-09-18\$12:00&

*OTHON P.BLANCO//http://sistemas.iqm.gob.mx/siprosa/catalogos/a_acciones2/fpdf/tuto5.php?process=1010



Constancia de Asistencia a Actividades del PbR 2024

Unidad Administrativa:	Dirección de Transversalización de Políticas Públicas de Género							
Lugar y Fecha:	Miércoles 18 de Septiembre							
Actividad PbR:	Promoción del autocuidado de la salud mental y física de las personas adultas mayores							
Descripción breve de la Acción Realizada:	Plática sobre la importancia sobre el autocuidado de la salud mental y física de las personas adultas mayores							
Descripción breve de la Población asistente a la Actividad PbR realizada								
<p>Se realizó una plática sobre el autocuidado de la salud mental y física de las personas adultas mayores en donde se les brindaron los siguientes puntos:</p> <p>Actividad física: Actividades como caminar, bailar, subir escaleras, o hacer jardinería pueden ayudar a mantenerse activo y fortalecer el cuerpo. Se recomienda comenzar con actividades de bajo impacto y aumentar gradualmente la intensidad.</p> <p>Sueño: Es importante dormir lo suficiente y mantener un horario regular. Para mejorar la calidad del sueño, se puede evitar el consumo de alcohol y cafeína antes de acostarse, y crear un ambiente propicio para el descanso.</p> <p>Alimentación: Es importante escoger alimentos saludables y naturales. Salud dental: Es importante cuidar la higiene y salud dental.</p> <p>Cuidado del oído: Es importante no exponerse a ruidos muy fuertes y no introducir objetos en los oídos.</p> <p>Salud mental: Es importante estar atento a los signos de problemas de salud mental, como la depresión y la ansiedad, y buscar ayuda profesional si es necesario.</p> <p>Relaciones sociales: Es importante participar activamente en la atención médica y tener relaciones sociales.</p> <p>Manejo del estrés: Se pueden practicar técnicas de relajación o meditación para reducir el estrés y la ansiedad.</p>								
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Participantes</th> </tr> <tr> <th>Hombres</th> <th>Mujeres</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>43</td> <td>53</td> </tr> </tbody> </table>			Participantes		Hombres	Mujeres	43	53
Participantes								
Hombres	Mujeres							
43	53							





Constancia de Asistencia a Actividades del PbR 2024

Persona responsable de la Actividad	Persona Titular de la Unidad Administrativa
	
Lavignia Mateos Jiménez Analista	 Lcda. Adriana Mayoral Bravo Directora de Transversalización de Políticas Públicas de Género

(SELLO DE LA TIPOGRAFIA)

**DIRECCIÓN DE
TRANSVERSALIZACIÓN
DE POLÍTICAS
PÚBLICAS DE GÉNERO**



CEDULA DE VALIDACIÓN

PROGRAMA PRESUPUESTARIO
E043 AUTONOMÍA DE LAS MUJERES
COMPONENTE
C04 PROMOCIÓN DEL AUTOCUIDADO DE LAS MUJERES REALIZADA
ACTIVIDAD
PROMOCIÓN DE LA PRÁCTICA DE HÁBITOS SALUDABLES EN LA EDAD ADULTA MAYOR
FOLIO Y ACCION
787 - PROMOCIÓN DEL AUTOCUIDADO DE LA SALUD MENTAL Y FÍSICA DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES
INDICADOR
INDPPE043C04A03 - PORCENTAJE DE PERSONAS DE 60 AÑOS Y MÁS INFORMADAS SOBRE EL CUIDADO Y PREVENCIÓN DE LA SALUD DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

LUGAR	
LOCALIDAD	BACALAR
MUNICIPIO	BACALAR

BENEFICIARIOS	
MUJERES	24
HOMBRES	0

HAGO CONSTAR QUE LOS DATOS ANTERIORES SON CORRECTOS
Y SE APEGAN AL DESARROLLO DE ACTIVIDAD INFORMADA




Validó

Lcda. Adriana Mayoral Bravo
Lcda. Adriana Mayoral Bravo
Directora de Institucionalización
de la Perspectiva de Género

SARA SAHIRELY DZIB CASTRO
DELEGADA IQM BACALAR

LCDA. SARA SAHIRELY DZIB CASTRO#DELEGADA BACALAR@2024-07-26\$17:00 HRS&

*BACALAR//http://sistemas.iqm.gob.mx/siprosa/catalogos/a_acciones2/fpdf/tuto5.php?process=787



Constancia de Asistencia a Actividades del PbR 2024

Unidad Administrativa:	Delegación del IQM Bacalar
Lugar y Fecha:	Bacalar, Quintana Roo a 25 de julio de 2024
Actividad PbR:	Transversalización de políticas públicas de género
Descripción breve de la Acción Realizada:	Capacitación en el tema: "Autocuidado de la salud física y mental de las personas adultas mayores"

Descripción breve de la Población asistente a la Actividad PbR realizada:

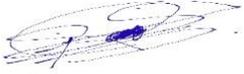
El día 25 de julio del año en curso, se llevó a cabo una actividad denominada: "Autocuidado de la salud física y mental de las personas adultas mayores", la cual estuvo dirigida a personal la Red de Mujeres Constructoras de Paz del municipio de Bacalar (MUCPAZ).





Constancia de Asistencia a Actividades del PbR 2024

Participantes	
Hombres	Mujeres
	24

Persona responsable de la Actividad	Persona Titular de la Unidad Administrativa
	
Mtra. Karely Anahí Alvarez Pech Analista Técnica Nombre, Cargo y Firma	Lic. Sara Sahirely Dzib Castro Nombre, Cargo y Firma

(SELLO DE LA DIRECCIÓN O DELEGACIÓN)

CEDULA DE VALIDACIÓN

PROGRAMA PRESUPUESTARIO
E043 AUTONOMÍA DE LAS MUJERES
COMPONENTE
C04 PROMOCIÓN DEL AUTOCUIDADO DE LAS MUJERES REALIZADA
ACTIVIDAD
PROMOCIÓN DE LA PRÁCTICA DE HÁBITOS SALUDABLES EN LA EDAD ADULTA MAYOR
FOLIO Y ACCION
792 - PROMOCIÓN DEL AUTOCUIDADO DE LA SALUD MENTAL Y FÍSICA DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES
INDICADOR
INDPPE043C04A03 - PORCENTAJE DE PERSONAS DE 60 AÑOS Y MÁS INFORMADAS SOBRE EL CUIDADO Y PREVENCIÓN DE LA SALUD DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

LUGAR	
LOCALIDAD	CANCÚN, COL. VALLER VERDE
MUNICIPIO	BENITO JUAREZ

BENEFICIARIOS	
MUJERES	2G
HOMBRES	FF

HAGO CONSTAR QUE LOS DATOS ANTERIORES SON CORRECTOS
Y SE APEGAN AL DESARROLLO DE ACTIVIDAD INFORMADA



Denia B

Validó

Adriana Mayoral Bravo
Lcda. Adriana Mayoral Bravo
Directora de Institucionalización
de la Perspectiva de Género

DENIA DE YTA BAUTISTA
COORDINADOR MUNICIPAL IQM BJ

LCDA. DENIA DE YTA BAUTISTA#DELEGADA BENITO JUÁREZ@2024-08-05\$12:30&

*BENITO JUAREZ//http://sistemas.iqm.gob.mx/siprosa/catalogos/a_acciones2/fpdf/tuto5.php?process=792



Constancia de Asistencia a Actividades del PbR 2024

Unidad Administrativa:	COORDINACIÓN DE BENITO JUÁREZ
Lugar y Fecha:	COLONIA VALLE VERDE, 05 DE AGOSTO 2024
Actividad PbR:	PROMOCIÓN DEL AUTOCUIDADO DE LA SALUD MENTAL Y FÍSICA DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES.
Descripción breve de la Acción Realizada:	PLÁTICA DE SENSIBILIZACION PARA PREVENIR

Descripción breve de la Población asistente a la Actividad PbR realizada

EN EL COMEDOR COMUNITARIO DE LA COLONIA VALLE VERDE, SE BRINDA ATENCIÓN A UN GRUPO DE PERSONAS ADULTAS MAYORES, EN ESTA OCASIÓN LE CORRESPONDIÓ AL IQM, PARTICIPAR CON EL TEMA YA MENCIONADO, RESALTANDO LA IMPORTANCIA DE LA ALIMENTACIÓN, EJERCICIO, ACUDIR AL MÉDICO EN CASO DE SER NECESARIO Y REALIZAR ACTIVIDADES QUE LES PERMITA EJERCITAR EL CEREBRO.



PARTICIPANTES	
MUJERES	HOMBRES
22	11

Persona responsable de la Actividad	Persona Titular de la Unidad Administrativa
	  COORDINACIÓN MUNICIPAL DE BENITO JUÁREZ
<p>Lcda. Clementina Alcántara Miguel Analista Técnica</p> <p>Nombre, Cargo y Firma</p>	<p>Mtra. Denia de Yta Bautista Coordinadora Municipal</p> <p>Nombre, Cargo y Firma</p>

(SELLO DE LA DIRECCIÓN O DELEGACIÓN)



CEDULA DE VALIDACIÓN

PROGRAMA PRESUPUESTARIO
E043 AUTONOMÍA DE LAS MUJERES
COMPONENTE
C04 PROMOCIÓN DEL AUTOCUIDADO DE LAS MUJERES REALIZADA
ACTIVIDAD
PROMOCIÓN DE LA PRÁCTICA DE HÁBITOS SALUDABLES EN LA EDAD ADULTA MAYOR
FOLIO Y ACCION
793 - DIFUSIÓN DE LAS BUENAS PRÁCTICAS EN EL CUIDADO DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES
INDICADOR
INDPPE043C04A03 - PORCENTAJE DE PERSONAS DE 60 AÑOS Y MÁS INFORMADAS SOBRE EL CUIDADO Y PREVENCIÓN DE LA SALUD DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

LUGAR	
LOCALIDAD	BACALAR
MUNICIPIO	BACALAR

BENEFICIARIOS	
MUJERES	11
HOMBRES	3

HAGO CONSTAR QUE LOS DATOS ANTERIORES SON CORRECTOS
Y SE APEGAN AL DESARROLLO DE ACTIVIDAD INFORMADA




SARA SAHIRELY DZIB CASTRO
DELEGADA IQM BACALAR

Validó

Lcda. Adriana Mayoral Bravo
Directora de Institucionalización
de la Perspectiva de Género

LCDA. SARA SAHIRELY DZIB CASTRO#DELEGADA BACALAR@2024-08-06\$11:00&

*BACALAR//http://sistemas.iqm.gob.mx/siprosa/catalogos/a_acciones2/fpdf/tuto5.php?process=793



Constancia de Asistencia a Actividades del PbR 2024

Unidad Administrativa:	Delegación del IQM Bacalar
Lugar y Fecha:	Bacalar, Quintana Roo a 06 de agosto de 2024
Actividad PbR:	Transversalización de Políticas Públicas de Género
Descripción breve de la Acción Realizada:	Capacitación en el tema: "Difusión de buenas prácticas en el cuidado de las personas adultas mayores"

Descripción breve de la Población asistente a la Actividad PbR realizada:

El día 06 de agosto del año en curso, se llevó a cabo una actividad denominada: "Difusión de buenas prácticas para el cuidado de las personas adultas mayores", la cual estuvo dirigida a estudiantes del Instituto Estatal para la Educación de Jóvenes y Adultos (IEEJA) de la plaza comunitaria de la Coordinación 07 del municipio de Bacalar, Quintana Roo.





Constancia de Asistencia a Actividades del PbR 2024

Participantes	
Hombres	Mujeres
3	11

Persona responsable de la Actividad	Persona Titular de la Unidad Administrativa
	
Mtra. Karely Anahí Alvarez Pech Analista Técnica Nombre, Cargo y Firma	Lic. Sara Sahirely Dzib Castro Nombre, Cargo y Firma

(SELLO DE LA DIRECCIÓN O DELEGACIÓN)

CEDULA DE VALIDACIÓN

PROGRAMA PRESUPUESTARIO
E043 AUTONOMÍA DE LAS MUJERES
COMPONENTE
C04 PROMOCIÓN DEL AUTOCUIDADO DE LAS MUJERES REALIZADA
ACTIVIDAD
PROMOCIÓN DE LA PRÁCTICA DE HÁBITOS SALUDABLES EN LA EDAD ADULTA MAYOR
FOLIO Y ACCION
807 - DIFUSIÓN DE LAS BUENAS PRÁCTICAS EN EL CUIDADO DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES
INDICADOR
INDPPE043C04A03 - PORCENTAJE DE PERSONAS DE 60 AÑOS Y MÁS INFORMADAS SOBRE EL CUIDADO Y PREVENCIÓN DE LA SALUD DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

LUGAR	
LOCALIDAD	CANCÚN (DIF ESTATAL)
MUNICIPIO	BENITO JUAREZ

BENEFICIARIOS	
MUJERES	34
HOMBRES	24

HAGO CONSTAR QUE LOS DATOS ANTERIORES SON CORRECTOS
Y SE APEGAN AL DESARROLLO DE ACTIVIDAD INFORMADA



Denia B

Validó

Adriana Mayoral Bravo
Lcda. Adriana Mayoral Bravo
Directora de Institucionalización
de la Perspectiva de Género

DENIA DE YTA BAUTISTA
COORDINADOR MUNICIPAL IQM BJ

LCDA. DENIA DE YTA BAUTISTA#DELEGADA BENITO JUÁREZ@2024-08-20\$13:30&

*BENITO JUAREZ//http://sistemas.iqm.gob.mx/siprosa/catalogos/a_acciones2/fpdf/tuto5.php?process=807



Constancia de Asistencia a Actividades del PbR 2024

Unidad Administrativa:	COORDINACIÓN DE BENITO JUÁREZ
Lugar y Fecha:	DIF ESTATAL, REGIÓN 234, 20 DE AGOSTO 2024
Actividad PbR:	DIFUSIÓN DE LAS BUENAS PRÁCTICAS EN EL CUDADO DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES.
Descripción breve de la Acción Realizada:	PLÁTICA DE SENSIBILIZACION PARA PREVENIR

Descripción breve de la Población asistente a la Actividad PbR realizada

SE IMPARTIÓ LA PLÁTICA AL GRUPO DE PERSONAS ADULTA MAYORES “JUVENTUD ACUMULADA” QUE ESTA ADCRITO AL DIF ESTATAL, EL TEMA QUE SE ABORDO FUE EL DETERIORO DE LOS SENTIDOS Y LA FORMA DE COMO PREVENIR MAYOR DETERIORO (EJERCICIOS,ROPECABEZAS, REVIVIR RECUERDOS, APOYARSE DE LOS MÉDICOS.



PARTICIPANTES	
MUJERES	HOMBRES
34	24

Persona responsable de la Actividad	Persona Titular de la Unidad Administrativa
Lcda. Clementina Alcántara Miguel Analista Técnica Nombre, Cargo y Firma	Mtra. Denia de Yta Bautista Coordinadora Municipal Nombre, Cargo y Firma

(SELLO DE LA DIRECCIÓN O DELEGACIÓN)

CEDULA DE VALIDACIÓN

PROGRAMA PRESUPUESTARIO
E043 AUTONOMÍA DE LAS MUJERES
COMPONENTE
C04 PROMOCIÓN DEL AUTOCUIDADO DE LAS MUJERES REALIZADA
ACTIVIDAD
PROMOCIÓN DE LA PRÁCTICA DE HÁBITOS SALUDABLES EN LA EDAD ADULTA MAYOR
FOLIO Y ACCION
920 - PROMOCIÓN DEL AUTOCUIDADO DE LA SALUD MENTAL Y FÍSICA DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES
INDICADOR
INDPPE043C04A03 - PORCENTAJE DE PERSONAS DE 60 AÑOS Y MÁS INFORMADAS SOBRE EL CUIDADO Y PREVENCIÓN DE LA SALUD DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

LUGAR	
LOCALIDAD	KANTUNILKIN
MUNICIPIO	LAZARO CARDENAS

BENEFICIARIOS	
MUJERES	15
HOMBRES	30

HAGO CONSTAR QUE LOS DATOS ANTERIORES SON CORRECTOS
Y SE APEGAN AL DESARROLLO DE ACTIVIDAD INFORMADA



Validó

Lcd. Adriana Mayoral Bravo
Lcd. Adriana Mayoral Bravo
Directora de Institucionalización
de la Perspectiva de Género

BR. TRINIDAD ANCONA CHI

DELEGADA MPAL

BR. TRINIDAD ANCONA CHÍ#DELEGADA LÁZARO CÁRDENAS @2024-09-26\$10:00 am&

*LAZARO CARDENAS//http://sistemas.iqm.gob.mx/siprosa/catalogos/a_acciones2/fpdf/tuto5.php?process=920

		Unidad responsable/ Delegación municipal: <u>IQM Lazaro Cardenas</u>	Nombre y/o tema de la actividad: <u>Promoción del autocuidado de la salud mental y Física de las personas adultas Mayores</u>
Persona facilitadora o persona responsable directa de la actividad: <u>Dr. Julio Cesar Sanchez Cordova</u>	En su caso, institución que colabora en la actividad:		
Municipio y localidad em donde se realiza la actividad: <u>Kantankil Municipío Lazaro Cardenas</u>	Lugar donde se realiza la actividad (aseo): <u>Local del consejo Supremo Maya</u>		
Clasificación de la Actividad: Curso, Taller, Conferencia, Plática, Atención Directa, Otro (describir brevemente): <u>Platica</u>			
Fecha y Hora de la Actividad: <u>27/10/24 10:00AM</u>			

Su información es muy importante para el IQM, favor de escribir todos sus datos completos, sin abreviaturas y con letra legible de molde. En caso de que en se aplique a Usted, No deje espacios sin llenar

Nombre	Ocupación Categoría(s) Autónomo(a) Empleado(a) Obrero(a) Estudiante Labores del Hogar Otro (describir)	Municipio	Localidad	Rango de Edad							Sexo: H-ombre M-uje-r O-tro	Teléfono de contacto	Categorías específicas				Sin categoría específica							
				0-9	10-14	15-19	20-29	30-49	50-59	60 y +			¿Vives con alguna discapacidad?	¿Hablas lengua Indígena?	¿Eres migrante?	¿Te consideras afrodescendiente?								
Rigoberto Kumul Bolaga	Campesino	L.C.	KKin																					
Guillermo Peda Chan	Campesino	L.C.	KKin																					
JOSÉ MARCIAL DONACIANO PEGU CHAN	Campesino	L.C.	KKin																					
Donaciano Pegu Chan	Campesino	L.C.	KKin																					
Fredy B. Moo Tda	Campesino	L.C.	KKin																					
Gilberto Kumul Chan	Campesino	L.C.	KKin																					
Policarpio Poo	Campesino	L.C.	KKin																					
Marcelino Kayoc	Campesino	L.C.	KKin																					
Welfonso Pech	Campesino	L.C.	KKin																					
Juan Cocim tz	Campesino	L.C.	KKin																					
Fortunata Pdz. K.	Campesino	L.C.	KKin																					

Aviso de Privacidad: En cumplimiento a la Ley Federal de Protección de Datos Personales de Particulares de Sujetos Obligados y la Ley de Protección de Datos Personales en Materia de Sujetos Obligados para el Estado de Quintana Roo, al Instituto Quintanense de la Mujer en su calidad de Sujetos Obligados informo que es responsable del tratamiento de los Datos Personales que nos proporcionas, los cuales serán protegidos con confidencialidad a lo dispuesto en la citada Ley y demás normatividad que resulte aplicable. Los Datos Legales y Registros suficientes para proteger los datos personales que se le han recibido. Para mayor detalle consulta, nuestro aviso de privacidad integral en: www.gob.qroo.gov.mx/priv en la sección de avisos de privacidad.

Dr. Sanchez Cardenas Julio Cesar
Nombre y cargo completos y firma
de la Persona Facilitadora o Persona Responsable directa

C. Trinidad Ancona Ah!
Nombre y cargo completos y firma de la Persona Titular
de la Unidad Responsable/Delegación Municipal



Unidad responsable/
Delegación municipal:

IQM, Larzaro Cárdenas

Nombre y/o tema de la actividad:

Promoción del autocuidado de la salud mental y física de las personas adultas mayores

Persona facilitadora o
persona responsable directa de la actividad:

Dr. Julio Cesar Sanchez Cordova

En su caso, Institución que
colabora en la actividad:

Municipio y localidad en donde se realiza la actividad:

Kankinikim municipio Larzaro Cárdenas

Lugar donde se realiza la actividad (sede):

Local del Consejo Supremo Maya

Clasificación de la Actividad: Curso, Taller, Conferencia, Plática, Atención Directa, Otro (describir brevemente):

Platica

Fecha y Hora de la Actividad:

27/08/24 10:00AM

Su información es muy importante para el IQM, favor de escribir todos sus datos completos, sin abreviaturas y con letra legible de molde. En caso de que usted se aplique a Usted, No deje espacios sin llenar

Nombre	Ocupación Categoría(s) Autoservicio(s) Empleada(s) Obrera(s) Estudiante Libre de todo Otra (describir)	Municipio	Localidad	Rango de Edad						Sexo: Hombre Mujer Otro	Teléfono de contacto	Categorías específicas				Sin categoría específica		
				0-9	10-14	15-19	20-29	30-39	40-49			50-59	60 y +	¿Vives con alguna discapacidad?	¿Hablas lengua indígena?		¿Eres migrante?	¿Te consideras afrodescendiente?
Lauriane Grinda D	campesino	L.C.	KKin							✓	H			NO	SI	NO	NO	
Hilda Paul	ama de casa	L.C.	KKin							✓	M			NO	SI	NO	NO	
teribia pech o sh	ama de casa	L.C.	KKin							✓	M			NO	SI	NO	NO	
Elvira moo lolo	ama de casa	L.C.	KKin							✓	M			NO	SI	NO	NO	
Bajlan au Chumal nonc	ama de casa	L.C.	KKin							✓	M			NO	SI	NO	NO	
José Raúl Uicab	campesino	L.C.	KKin							✓	H			NO	SI	NO	NO	
Obdulia Cecilia Chuan	ama de casa	L.C.	KKin							✓	M			NO	SI	NO	NO	
Marcelino moo Xel mil	campesino	L.C.	KKin							✓	H			NO	SI	NO	NO	
ANDRES EDZ Olo	campesino	L.C.	KKin							✓	H			NO	SI	NO	NO	
aynda Paul K.	ama de casa	L.C.	KKin							✓	M			NO	SI	NO	NO	
Enrique Cauich JAN	campesino	L.C.	KKin							✓	H			NO	SI	NO	NO	

Aviso de Privacidad: En cumplimiento a la Ley General de Protección de Datos Personales de Sujetos Obligados y la Ley de Protección de Datos Personales en Materia de Sujetos Obligados para el Estado de Quintana Roo, el Instituto Quintanero de la Mujer en su calidad de Sujeto Obligado informa que es responsable del tratamiento de los Datos Personales que nos proporcionas, los cuales serán procesados de conformidad a la disposición en la Ley y demás normatividad que resulte aplicable. Los Datos Personales serán utilizados únicamente para proteger los datos personales que se hayan recabados. Para mayor detalle consulte, nuestro aviso de privacidad integral en www.gob.qroo.gov.mx en la sección de avisos de privacidad.

Dr. Sanchez Cordova Julio Cesar

Nombre y cargo completos y firma
de la Persona Facilitadora o Persona Responsable directa

C. Trinidad Arreola Ch.

Nombre y cargo completos y firma de la Persona Titular
de la Unidad Responsable/Delegación Municipal:



Unidad responsable/
Delegación municipal:

IQM Lázaro Cárdenas

Nombre y/o tema de la actividad:

Promoción del autocuidado de la Salud mental y Física de las personas adultas mayores

Persona facilitadora o
persona responsable directa de la actividad:

Dr. Julio Cesar Sanchez Cordova

En su caso, Institución que
colabora en la actividad:

Municipio y localidad donde se realiza la actividad:

Kantunilkin Municipio Lázaro Cárdenas

Lugar donde se realiza la actividad (sede):

Local del Consejo Supremo Maya

Clasificación de la Actividad: Curso, Taller, Conferencia, Plática, Atención Directa, Otro (describir brevemente):

Plática

Fecha y hora de la Actividad:

27/Sep/24 10:00 AM

Su información es muy importante para el IQM, favor de escribir todos sus datos completos, sin abreviaturas y con letra legible de molde. En caso de que así se aplique a Usted, No deje espacios sin llenar

Nombre	Categoría Campesino(a) Autoproducción Empleado(a) Obrero(a) Estudiante Labores del Hogar Otra (describir)	Municipio	Localidad	Rango de Edad						Sexo: H-ombre M-ujer O-tro	Teléfono de contacto	Categorías específicas				Sin categoría específica	
				0-9	10-14	15-24	25-29	30-49	50-59			60 y +	¿Vive con alguna discapacidad?	¿Hablas lengua indígena?	¿Eres migrante?		¿Te consideras afrodescendiente?
Salvador MDO NIT	Campesino	L.C.	KKm							✓	H		NO	SI	NO	NO	
PYU elnue rellon	Campesino	L.C.	KKm							✓	H		NO	SI	NO	NO	
Bernardo TIT	Campesino	L.C.	KKm							✓	H		NO	SI	NO	NO	
Anastasio Izumi BALZA	Campesino	L.C.	KKm							✓	H		NO	SI	NO	NO	
Marvel Cohich May	Campesino	L.C.	KKm							✓	H		NO	SI	NO	NO	
Maximiliano MOO E	Campesino	L.C.	KKm							✓	H		NO	SI	NO	NO	
Jose Alfonso y cana	Campesino	L.C.	KKm							✓	H		NO	SI	NO	NO	
Mara Luisa Balam Tzib	ma de casa	L.C.	KKm						✓		M		NO	SI	NO	NO	
Cecilio T. T. Canch	ma de casa	L.C.	KKm							✓	M		NO	SI	NO	NO	
Gertrudis Chimal	ma de casa	L.C.	KKm							✓	M		NO	SI	NO	NO	
Bernardo TIT	Campesino	L.C.	KKm							✓	H		NO	SI	NO	NO	

Nota de Privacidad: Se comprometo a la Ley General de Protección de Datos Personales en Particular de Sujetos Obligados y la Ley de Protección de Datos Personales en Particular de Sujetos Obligados para el Estado de Quintana Roo, el Instituto Quintanense de la Mujer en su calidad de Sujetos Obligados Informes que es responsable del tratamiento de los Datos Personales que nos proporciones, los cuales serán procesados de conformidad a la disposición en la citada Ley y demás normatividad que resulte aplicable. Los Datos Personales que se recaban para proteger los datos personales que se hayan recabado. Para mayor detalle consulte, nuestro aviso de privacidad integral en: www.gob.qroo.gov.mx en la sección de avises de privacidad.

Dr. Sanchez Cordova Julio Cesar
Nombre y cargo completos y firma
de Persona Facilitadora o Persona Responsable directa

C. Trinidad Khamach
Nombre y cargo completos y firma de la Persona Titular
de la Unidad Responsable/Delegación Municipal:

	Unidad responsable/ Delegación municipal: IQM Cárceles Cárdenas	Nombre y/o tema de la actividad: Difusión de los bienes prácticos en el cuidado de las personas adultas mayores
Persona facilitadora o persona responsable directa de la actividad: Dr. Julio Cesar Sanchez Cordova	En su caso, institución que colabora en la actividad:	
Municipio y localidad donde se realiza la actividad: Kantón Kin municipio Cárceles Cárdenas	Lugar donde se realiza la actividad (sede): Local del Consejo Supremo Mayaj	
Clasificación de la Actividad: Curso, Taller, Conferencia, Plática, Atención Directa, Otro (describir brevemente): Plática		
Fecha y Hora de la Actividad: 27/Sep/24 10:00am		

Su información es muy importante para el IQM, favor de escribir todos sus datos completos, sin abreviaturas y con letra legible de molde. En caso de que así se aplique a Usted, No deje espacios sin llenar

Nombre	Ocupación Campesino(a) Autónomo(a) Empleado(a) Obrero(a) Estudiante Labores del Hogar Otro (describir)	Municipio	Localidad	Rango de Edad						Sexo: Hombre Mujer Otro	Teléfono de contacto	Categorías específicas				Sin categoría específica		
				0-9	10-14	15-19	20-29	30-49	50-99			60 y +	¿Vives con alguna discapacidad?	¿Hablas lengua indígena?	¿Eras migrante?		¿Te consideras afrodescendiente?	
Gertrudis Chimeu Ceran	ama de casa	L.C.	KKin							✓	M			NO	SI	NO	NO	
Bridida EK vicab	ama de casa	L.C.	KKin							✓	M			NO	SI	NO	NO	
Agustina del C. Tah Pech	ama de casa	L.C.	KKin							✓	M			NO	SI	NO	NO	
Estulita Pech Agui	ama de casa	L.C.	KKin							✓	M			NO	SI	NO	NO	
Otaniana cab Ebn	ama de casa	L.C.	XKin							✓	M			NO	SI	NO	NO	
Tomasa Janul M	ama de casa	L.C.	KKin							✓	M			NO	SI	NO	NO	
Orca dra ethan	ama de casa	L.C.	KKin							✓	M			NO	SI	NO	NO	
Fernando Cecan	campesino	L.C.	KKin							✓	H			NO	SI	NO	NO	
Mariano Cecan	campesino	L.C.	KKin							✓	H			NO	SI	NO	NO	
Arturo Aban Cecan	campesino	L.C.	KKin							✓	H			NO	SI	NO	NO	
Ramaldo Baram PAA	campesino	L.C.	KKin							✓	H			NO	SI	NO	NO	

Aviso de Privacidad: Se comprometo a la Ley Federal de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados y la Ley de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados para el Estado de Quintana Roo, al haberlo leído y en su calidad de Sujeto Obligado informo que es responsable del tratamiento de los Datos Personales que nos proporcione, los cuales serán procesados confidencialmente de acuerdo a la Ley y demás normatividad que resulte aplicable. Los Datos legibles y respaldados para proteger los datos personales que se hayan recabado. Para ejercer algún derecho, nuestro sitio de privacidad integral es: www.gob.mx/iqm en la sección de avisos de privacidad.

Dr. Sanchez Cordova Julio Cesar
 Nombre y cargo completos y firma
 de la Persona Facilitadora o Persona Responsable directa

C. Trinidad Anciano Ah
 Nombre y cargo completos y firma de la Persona Titular
 de la Unidad Responsable/Delegación Municipal

CEDULA DE VALIDACIÓN

PROGRAMA PRESUPUESTARIO
E043 AUTONOMÍA DE LAS MUJERES
COMPONENTE
C04 PROMOCIÓN DEL AUTOCUIDADO DE LAS MUJERES REALIZADA
ACTIVIDAD
PROMOCIÓN DE LA PRÁCTICA DE HÁBITOS SALUDABLES EN LA EDAD ADULTA MAYOR
FOLIO Y ACCION
921 - DIFUSIÓN DE LAS BUENAS PRÁCTICAS EN EL CUIDADO DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES
INDICADOR
INDPPE043C04A03 - PORCENTAJE DE PERSONAS DE 60 AÑOS Y MÁS INFORMADAS SOBRE EL CUIDADO Y PREVENCIÓN DE LA SALUD DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

LUGAR	
LOCALIDAD	KANTUNILKIN
MUNICIPIO	LAZARO CARDENAS

BENEFICIARIOS	
MUJERES	15
HOMBRES	30

HAGO CONSTAR QUE LOS DATOS ANTERIORES SON CORRECTOS
Y SE APEGAN AL DESARROLLO DE ACTIVIDAD INFORMADA



BR. TRINIDAD ANCONA CHI
DELEGADA MPAL

Validó

Lcda. Adriana Mayoral Bravo
Directora de Institucionalización
de la Perspectiva de Género

BR. TRINIDAD ANCONA CHÍ#DELEGADA LÁZARO CÁRDENAS @2024-09-27\$10:00 am&

*LAZARO CARDENAS//http://sistemas.iqm.gob.mx/siprosa/catalogos/a_acciones2/fpdf/tuto5.php?process=921

		Unidad responsable/ Delegación municipal: IQM Lázaro Cárdenas	Nombre y/o tema de la actividad: Diffusión de las buenas prácticas en el cuidado de las personas adultas Mayas
Persona facilitadora o persona responsable directa de la actividad: Dr. Julio Cesar Sanchez Cordova	En su caso, Institución que colabora en la actividad:		
Municipio y localidad en donde se realiza la actividad: Kantunilkin municipio Lázaro Cárdenas	Lugar donde se realiza la actividad (sede): Local del Consejo Supremo Maya		
Clasificación de la Actividad: Curso, Taller, Conferencia, Plática, Atención Directa, Otro (describir brevemente): Plática		Fecha y Hora de la Actividad: 27/sep/24 10:00 am	

Su información es muy importante para el IQM, favor de escribir todos sus datos completos, sin abreviaturas y con letra legible de estado. En caso de que así se aplique a Usted, No deje espacios sin llenar

Nombre	Ocupación: Campesino(a) Autosuficiente(a) Empleado(a) Obrero(a) Estudiante Libres del Hogar Otro (describir)	Municipio	Localidad	Rango de Edad							Sexo: Hombre Mujer Otro	Teléfono de contacto	Categorías específicas				Sin categoría específica
				0-9	10-14	15-19	20-29	30-49	50-59	60 y +			¿Vives con alguna discapacidad?	¿Hablas lengua indígena?	¿Eres migrante?	¿Te consideras afrodescendiente?	
Rigoberto Homar Balan	campesino	L.C.	KKin							✓	H		NO	SI	NO	NO	
Guillermo Lech Chou	campesino	L.C.	KKin							✓	H		NO	SI	NO	NO	
José Marcial	campesino	L.C.	KKin							✓	H		NO	SI	NO	NO	
Donaciano Post Cian	campesino	L.C.	KKin							✓	H		NO	SI	NO	NO	
Gilberto Kamul Chan	campesino	L.C.	KKin							✓	H		NO	SI	NO	NO	
José Alfonso Alcaraz	campesino	L.C.	KKin							✓	H		NO	SI	NO	NO	
Fredy B. Kootay	campesino	L.C.	KKin							✓	H		NO	SI	NO	NO	
Juan Carlos	campesino	L.C.	KKin							✓	H		NO	SI	NO	NO	
Spolucario Post	campesino	L.C.	KKin							✓	H		NO	SI	NO	NO	
Marcelino Kaye	campesino	L.C.	KKin							✓	H		NO	SI	NO	NO	
Idelfonso Pech	campesino	L.C.	KKin						✓		H		NO	SI	NO	NO	
Fortunato Pech	campesino	L.C.	KKin							✓	M		NO	SI	NO	NO	

Aviso de Privacidad: En cumplimiento a la Ley Federal de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados y la Ley de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados para el Estado de Quintana Roo, el Instituto Quintaneroense de la Mujer en su calidad de Sujeto Obligado informa que es responsable del tratamiento de los Datos Personales que nos proporcionan y que en consecuencia con la Ley de la Ley y demás normativas que resulte aplicable. Los Datos legales y seguridad suficientes para identificar los datos personales que se hayan recibido. Para mayor detalle consulte, nuestro aviso de privacidad en www.gob.mx/iqm en la sección de avisos de privacidad.

Dr. Julio Cesar Sanchez Cordova
Nombre y cargo completos y firma
de la Persona Facilitadora o Persona Responsable directa

C. Trinidad Encarnación
Nombre y cargo completos y firma de la Persona Titular
de la Unidad Responsable/Delegación Municipal:

 QUINTANA ROO	 IQM	Unidad responsable/ Delegación municipal: <u>IQM Lazaro Corderos</u>	Nombre y/o tema de la actividad: <u>Promoción del autocuidado de la salud mental y física de las personas adultas mayores</u>
Persona facilitadora o persona responsable directa de la actividad: <u>Dr. Julio Cesar Sanchez Cordova</u>	En su caso, institución que colabora en la actividad:		
Municipio y localidad donde se realiza la actividad: <u>Kantunukin Municipio Lazaro Corderos</u>	Lugar donde se realiza la actividad (sede):		
Clasificación de la Actividad: Curso, Taller, Conferencia, Plática, Atención Directa, Otro (describir brevemente): <u>Platica</u>			
Fecha y Hora de la Actividad: <u>29/sep/24 10:00am</u>			

Su información es muy importante para el IQM, favor de escribir todos sus datos completos, sin abreviaturas y con letra legible de molde. En caso de que usted se aplique a Usted, No deje espacios sin llenar

Nombre	Ocupación Campesino(a) Autopropietario(a) Empleado(a) Obrero(a) Estudiante Laborador del Hogar Otro (describir)	Municipio	Localidad	Rango de Edad						Sexo: H-ombre M-ujeer O-tro	Teléfono de contacto	Categorías específicas				Sin categoría específica	
				0-9	10-14	15-19	20-29	30-49	50-69			70 y +	¿Vives con alguna discapacidad?	¿Hablas lengua indígena?	¿Eres migrante?		¿Te consideras al'rodascendiente?
Baldan in chimal MOC	ama de casa	L.C.	KKin							✓	M		NO	SI	NO	NO	
Lauriano Grinda D.	Campesino	L.C.	KKin							✓	H		NO	SI	NO	NO	
Hilda Pool	ama de casa	L.C.	KKin							✓	M		NO	SI	NO	NO	
toribia Pech nah	ama de casa	L.C.	KKin							✓	M		NO	SI	NO	NO	
Elvira moa Cob	ama de casa	L.C.	KKin							✓	M		NO	SI	NO	NO	
Jose rib vicob	Campesino	L.C.	KKin							✓	H		NO	SI	NO	NO	
Abdilia Cavich chan	ama de casa	L.C.	KKin							✓	M		NO	SI	NO	NO	
Marcelino moa Kumel	Campesino	L.C.	KKin							✓	M		NO	SI	NO	NO	
ANDRES TUZ CHO	Campesino	L.C.	KKin							✓	H		NO	SI	NO	NO	
gilda Pool K.	ama de casa	L.C.	KKin							✓	M		NO	SI	NO	NO	
Enrique Cavich TAN	Campesino	L.C.	KKin							✓	H		NO	SI	NO	NO	

Aviso de Privacidad: En cumplimiento a la Ley General de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados y la Ley de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados para el Estado de Quintana Roo, el Instituto Quintanarroense de la Mujer en su calidad de Sujeto Obligado Informa que es responsable del tratamiento de los Datos Personales que nos proporcionas, los cuales están protegidos con confidencialidad a lo dispuesto en la citada Ley y demás normatividad que resulte aplicable. Los Datos Personales y seguridad suficientes para proteger los datos personales que se hayan recabado. Para mayor detalle consulte, nuestro aviso de privacidad integral www.igim.roo.gob.mx/igim en la sección de avisos de privacidad.

Dr. Sanchez Cordova Julio Cesar
Nombre y cargo completos y firma
de la Persona Facilitadora o Persona Responsable directa

C. Trinidad Ancorachi
Nombre y cargo completos y firma de la Persona Titular
de la Unidad Responsable/Delegación Municipal

	Unidad responsable/ Delegación municipal: <u>IQM, Lazaro Cardenas</u>	Nombre y/o tema de la actividad: <u>Difusion de las Buenas practicas en el cuidado de las Personas adultas Mayores</u>
Persona facilitadora o persona responsable directa de la actividad: <u>Dr. Julio Cesar Sanchez Cordova</u>	En su caso, institución que colabora en la actividad:	
Municipio y localidad en donde se realiza la actividad: <u>Kantunukin, Municipio Lazaro Cardenas</u>	Lugar donde se realiza la actividad (sede): <u>Local del Consejo Supremo Maya</u>	
Clasificación de la Actividad: Curso, Taller, Conferencia, Plática, Atención Directa, Otro (describir brevemente): <u>platica</u>		
Fecha y Hora de la Actividad: <u>27/sep/24 10:00Am</u>		

Su información es muy importante para el IQM, favor de escribir todos sus datos completos, sin abreviaturas y con letra legible de molde. En caso de que así se aplique a Usted, No deje espacios sin llenar

Nombre	Ocupación Categorías Autonomías (a) Empresas (a) Otras (a) Estadista Labores del Hogar Otra (describa)	Municipio	Localidad	Rango de Edad						Sexo: Hombre Mujer Otro	Teléfono de contacto	Categorías específicas				Sin categoría específica		
				0-9	10-14	15-19	20-29	30-49	50-69			70+	¿Vives con alguna discapacidad?	¿Hablas lengua indígena?	¿Eres migrante?		¿Te consideras afrodescendiente?	
Salvador Huic	campesino	L.C.	KKin							✓	H			NO	SI	NO	NO	
Dyroluis Coloma	campesino	L.C.	KKin							✓	H			NO	SI	NO	NO	
Bernardo P...	campesino	L.C.	KKin							✓	H			NO	SI	NO	NO	
Anastasio Kumul B...	campesino	L.C.	KKin							✓	H			NO	SI	NO	NO	
Manuel Cohuch May	campesino	L.C.	KKin							✓	H			NO	SI	NO	NO	
Maximiliano Noel	campesino	L.C.	KKin							✓	H			NO	SI	NO	NO	
Jose Alfonso de casa	campesino	L.C.	KKin							✓	H			NO	SI	NO	NO	
Maria Luisa Blandib	ama de casa	L.C.	KKin						✓		M			NO	SI	NO	NO	
Cecilia Fort Canch	ama de casa	L.C.	KKin							✓	M			NO	SI	NO	NO	
Esteludis Chumel	ama de casa	L.C.	KKin							✓	M			NO	SI	NO	NO	
Bernardo Huic	campesino	L.C.	KKin							✓	H			NO	SI	NO	NO	

Ante de Firmar en cumplimiento a la Ley Federal de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados y Ley de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados para el Estado de Quintana Roo, el Instituto Quintanense de la Mujer en su calidad de Sujetos Obligados informa que es responsable del tratamiento de los Datos Personales que nos proporciona, los cuales serán almacenados en formato físico y electrónico en la sede de la Unidad Responsable de la Delegación Municipal. Los Datos legítimos y exactos se recabaron para proteger los datos personales que se hayan recabados. Para mayor detalle consulte, nuestro aviso de privacidad en www.gob.qroo.gov.mx en la sección de avisos de privacidad.

Dr. Sanchez Cordova Julio Cesar
Nombre y cargo completos y firma
de la Persona Facilitadora o Persona Responsable directa

C. Trinidad Ancino Ch.
Nombre y cargo completos y firma de la Persona Titular
de la Unidad Responsable/Delegación Municipal:

		Unidad responsable/ Delegación municipal: IQM Lázaro Cárdenas	Nombre y/o tema de la actividad: Difusión de las buenas prácticas en el cuidado de las personas adultas mayores
Persona facilitadora o persona responsable directa de la actividad: Dr. Julio Cesar Sanchez Cordova	En su caso, institución que colabora en la actividad:		
Municipio y localidad donde se realiza la actividad: Kantunilkin municipio Lázaro Cárdenas	Lugar donde se realiza la actividad (sede): Local del Consejo Supremo Maya		
Clasificación de la Actividad: Curso, Taller, Conferencia, Plática, Atención Directa, Otro (describir brevemente): Plática			
Fecha y Hora de la Actividad: 27/sep/21 10:00AM			

Su información es muy importante para el IQM, favor de escribir todos sus datos completos, sin abreviaturas y con letra legible de molde. En caso de que se aplique a Usted, No deje espacios sin llenar

Nombre	Categorías: Compañero(a) Autónomo(a) Empleado(a) Obrero(a) Estudiante Laborista del hogar Otro (describir)	Municipio	Localidad	Rango de Edad						Sexo: Hombre Mujer Otro	Teléfono de contacto	Categorías específicas				Sin categoría específica		
				0-9	10-14	15-19	20-29	30-49	50-69			70 y +	¿Vives con alguna discapacidad?	¿Hablas lengua indígena?	¿Eres migrante?		¿Te consideras afrodescendiente?	
Yertrudis Chival Chan	ama de casa	L.C.	KKin							✓	M			NO	SI	NO	NO	
Brigida EK uicab	ama de casa	L.C.	Kantunilkin							✓	M			NO	SI	NO	NO	
rodrigo ojolom oca	campesino	L.C.	Kantunilkin							✓	M			NO	SI	NO	NO	
Agustino del C. Tan Pa	ama de casa	L.C.	Kantunilkin							✓	M			NO	SI	NO	NO	
Estelita Beck Uchil	ama de casa	L.C.	Kantunilkin							✓	M			NO	SI	NO	NO	
Otariana Cab Chan	ama de casa	L.C.	Kantunilkin							✓	M			NO	SI	NO	NO	
Tomasa Tonol M	ama de casa	L.C.	Kantunilkin							✓	M			NO	SI	NO	NO	
Arca dra eitan	ama de casa	L.C.	Kantunilkin							✓	M			NO	SI	NO	NO	
Fernando Cortez	campesino	L.C.	Kantunilkin							✓	H			NO	SI	NO	NO	
Ypociano Cortez	campesino	L.C.	KKin							✓	H			NO	SI	NO	NO	
Arturo Abu	campesino	L.C.	Kantunilkin							✓	H			NO	SI	NO	NO	

Aviso de Privacidad: En cumplimiento a la Ley General de Protección de Datos Personales en posesión de Sujetos Obligados y la Ley de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados para el Estado de Quintana Roo, el Instituto Quintaneroense de la Mujer en su calidad de Sujetos Obligados informa que es responsable del tratamiento de los Datos Personales que nos proporciona, los cuales serán procesados de conformidad con la disposición en la citada Ley y demás normatividad que resulte aplicable. Los Datos legales y exigidos suficientes para proteger los datos personales que se hayan recabados. Para mayor detalle consulte, nuestros avisos de privacidad Internet en: www.gub.rrq.gob.mx en la sección de avisos de privacidad.

Dr. Sanchez Cordova Julio Cesar
Nombre y cargo completos y firma
de la Persona Facilitadora o Persona Responsable directa

C. Trinidad Arcechi
Nombre y cargo completos y firma de la Persona Titular
de la Unidad Responsable/Delegación Municipal

CEDULA DE VALIDACIÓN

PROGRAMA PRESUPUESTARIO
E043 AUTONOMÍA DE LAS MUJERES
COMPONENTE
C04 PROMOCIÓN DEL AUTOCUIDADO DE LAS MUJERES REALIZADA
ACTIVIDAD
PROMOCIÓN DE LA PRÁCTICA DE HÁBITOS SALUDABLES EN LA EDAD ADULTA MAYOR
FOLIO Y ACCION
775 - PROMOCIÓN DEL AUTOCUIDADO DE LA SALUD MENTAL Y FÍSICA DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES
INDICADOR
INDPPE043C04A03 - PORCENTAJE DE PERSONAS DE 60 AÑOS Y MÁS INFORMADAS SOBRE EL CUIDADO Y PREVENCIÓN DE LA SALUD DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

LUGAR	
LOCALIDAD	CANCÚN
MUNICIPIO	BENITO JUAREZ

BENEFICIARIOS	
MUJERES	95
HOMBRES	34

HAGO CONSTAR QUE LOS DATOS ANTERIORES SON CORRECTOS
Y SE APEGAN AL DESARROLLO DE ACTIVIDAD INFORMADA



Denia B

Validó

Adriana Mayoral Bravo
Lcda. Adriana Mayoral Bravo
Directora de Institucionalización
de la Perspectiva de Género

DENIA DE YTA BAUTISTA
COORDINADOR MUNICIPAL IQM BJ

LCDA. DENIA DE YTA BAUTISTA#DELEGADA BENITO JUÁREZ@2024-07-05\$09:00&

*BENITO JUAREZ//http://sistemas.iqm.gob.mx/siprosa/catalogos/a_acciones2/fpdf/tuto5.php?process=775



Constancia de Asistencia a Actividades del PbR 2024

Unidad Administrativa:	COORDINACIÓN DE BENITO JUÁREZ						
Lugar y Fecha:	FEDHAM, REGIÓN 94, 5 DE JULIO 2024						
Actividad PbR:	PROMOCIÓN DEL AUTOCUIDADO DE LA SALUD MENTAL Y FÍSICA DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES						
Descripción breve de la Acción Realizada:	PLÁTICA DE SENSIBILIZACIÓN PARA PREVENIR ACCIDENTES EN LA EDAD ADULTA MAYOR.						
Descripción breve de la Población asistente a la Actividad PbR realizada							
SE CONTÓ CON UNA GRAN ASISTENCIA DE PERSONAS ADULTAS MAYORES DE DICHA ASOCIACIÓN QUE VIERNES CON VIERNES SE REUNEN PARA SUS DIFERENTES ACTIVIDADES Y UNA DE ELLAS FUE LA PLÁTICA YA MENCIONADA.							
							
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Participantes</th> </tr> <tr> <th>MUJERES</th> <th>HOMBRES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">95</td> <td style="text-align: center;">34</td> </tr> </tbody> </table>		Participantes		MUJERES	HOMBRES	95	34
Participantes							
MUJERES	HOMBRES						
95	34						

Persona responsable de la Actividad	Persona Titular de la Unidad Administrativa
	 
<p>Lcda. Clementina Alcántara Miguel Analista Técnica</p> <p>Nombre, Cargo y Firma</p>	<p>Mtra. Denia De Yta Bautista Coordinadora Municipal</p> <p>Nombre, Cargo y Firma</p>

(SELLO DE LA DIRECCIÓN O DELEGACIÓN)