

Nombre del Medio de Verificación:			
Informe de Trabajo de las áreas institucionales responsables de la actividad			
Clave y nombre de la Dependencia:	1124-Secretaría de las Mujeres		
Programa Presupuestario:	E043 - Impulso a la Autonomía de las Mujeres		
Resumen narrativo del nivel reportado:	F.P.C04.A01 - Capacitación para el Autocuidado del Ciclo Vital de las Mujeres		
Indicador:	IndPPE043C04A01 - Porcentaje de personas de 10 a 59 años capacitadas sobre el Ciclo Vital de las Mujeres		
Método de Cálculo:	(Número de Personas de 10 a 59 años más informadas sobre el Ciclo Vital de las Mujeres en el trimestre/Total de Personas de 10 a 59 años en la entidad en el ejercicio 2020) x 100		
Trimestre reportado:	3° Trimestre		
Liga de Publicación del Medio de Verificación:	https://semujeres.qroo.gob.mx/medios-de-verificacion-por-programa-presupuestario/		
Unidad Responsable del Indicador:	1124-2403 - Dirección de Transversalidad e Institucionalización de la Perspectiva de Género		

Datos de las Variables reportadas:

Numerador:
Número de Personas de 10 a 59 años más informadas sobre el Ciclo Vital de las Mujeres en el trimestre:

Calendario Numerador		
Julio	Agosto	Septiembre
0.000	0.000	220.000

Denominador:
Total, de Personas de 10 a 59 años en la entidad en el ejercicio 2020

Calendario Denominador		
Julio	Agosto	Septiembre
1.000	1.000	1,402,792.000

Descripción de los resultados:

En el tercer trimestre del 2025, se atendieron a 220 de personas de 10 a 59 años más informadas sobre el Ciclo Vital de las Mujeres en el trimestre, lo que resulta en un cumplimiento del 100% de la meta programada del Indicador en el período de referencia.

Calendario Programado			Meta
Julio	Agosto	Septiembre	
0.000	0.000	220.000	0.062
1.000	1.000	1,402,792.000	

Calendario Ejecutado			Meta
Julio	Agosto	Septiembre	
0.000	0.000	220.000	0.062
1.000	1.000	1,402,792.000	

Tipo de Evidencia:
Se adjunta cédulas de medios de verificación propias de SEMUJERES y constancias de medios de verificación propias de SEMUJERES (incluyen fotografías)



Lcda. Adriana Mayoral Bravo
Directora de Transversalidad e Institucionalización de la Perspectiva de Género

CEDULA DE VALIDACIÓN

PROGRAMA PRESUPUESTARIO
E043 IMPULSO A LA AUTONOMÍA DE LAS MUJERES
COMPONENTE
C04 PERSONAS DE 10 A 64 AÑOS CAPACITADAS SOBRE AL AUTOCUIDADO
ACTIVIDAD
CAPACITACIÓN PARA EL AUTOCUIDADO DEL CICLO VITAL DE LAS MUJERES
FOLIO Y ACCION
641 - PROMOCIÓN DEL AUTOCUIDADO DE LA SALUD MENTAL (PREVENCIÓN DEL STRESS, DE LA DEPRESIÓN, DE LOS TRASTORNOS ALIMENTICIOS Y DE LA ANSIEDAD)
INDICADOR
INDPPE043C04A01 - PORCENTAJE DE PERSONAS DE 10 A 59 AÑOS CAPACITADAS SOBRE EL CICLO VITAL DE LAS MUJERES

LUGAR
LOCALIDAD
DIVORCIADOS
MUNICIPIO
BACALAR

BENEFICIARIOS
MUJERES
10
HOMBRES
11

HAGO CONSTAR QUE LOS DATOS ANTERIORES SON CORRECTOS

Y SE APEGAN AL DESARROLLO DE ACTIVIDAD INFORMADA




Lic. Adriana Mayoral Bravo

Directora de Transversalidad
e Institucionalización
de la Perspectiva de Género

SARA SAHIRELY DZIB CASTRO

DELEGACIÓN DE ATENCIÓN DE BACALAR

LCDA. SARA SAHIRELY DZIB CASTRO#DELEGACIÓN DE ATENCIÓN DE BACALAR@2025-07-07\$9:00 hrs&

*BACALAR//http://sistemas.semujeres.gob.mx/siprosa/catalogos/a_acciones2/fpdf/tuto5.php?process=641

Constancia de Asistencia a Actividades del PbR 2025

Unidad Administrativa:	SEMUJERES, Bacalar.						
Lugar y Fecha:	Divorciados, Bacalar, Quintana Roo a 7 de julio de 2025						
Actividad PbR:	Promoción de autocuidado de la salud mental (prevención del stress, de la depresión, de los trastornos alimenticios y de la ansiedad)						
Descripción breve de la Acción Realizada:	Que los adolescentes reconozcan la importancia de cuidar su salud mental y aprendan herramientas practicas para enfrentar el estrés, la ansiedad, los cambios emocionales, y prevenir problemas como la depresión o los trastornos alimenticios.						
Descripción breve de la Población asistente a la Actividad PbR realizada							
Los y las adolescentes participaron en las diversas actividades que les propusieron realizar, como, por ejemplo: identificar emociones cotidianas con colores y la manera de como gestionarlas, preguntarse a si mismo que les causa estrés.							
							
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Participantes</th> </tr> <tr> <th>Hombres</th> <th>Mujeres</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>11</td> <td>10</td> </tr> </tbody> </table>		Participantes		Hombres	Mujeres	11	10
Participantes							
Hombres	Mujeres						
11	10						

Persona responsable de la Actividad	Persona Titular de la Unidad Administrativa
	
Lcda. Abril Aracely Ramos Rincón Promoción de los Derechos de las Mujeres, la Autonomía y el Empoderamiento Económico.	Lcda. Sara Sahirely Dzib Castro. Delegada de SEMUJERES Bacalar.

CEDULA DE VALIDACIÓN

PROGRAMA PRESUPUESTARIO
E043 IMPULSO A LA AUTONOMÍA DE LAS MUJERES
COMPONENTE
C04 PERSONAS DE 10 A 64 AÑOS CAPACITADAS SOBRE AL AUTOCUIDADO
ACTIVIDAD
CAPACITACIÓN PARA EL AUTOCUIDADO DEL CICLO VITAL DE LAS MUJERES
FOLIO Y ACCION
738 - PROMOCIÓN DEL AUTOCUIDADO DE LA SALUD MENTAL (PREVENCIÓN DEL STRESS, DE LA DEPRESIÓN, DE LOS TRASTORNOS ALIMENTICIOS Y DE LA ANSIEDAD)
INDICADOR
INDPPE043C04A01 - PORCENTAJE DE PERSONAS DE 10 A 59 AÑOS CAPACITADAS SOBRE EL CICLO VITAL DE LAS MUJERES

LUGAR
LOCALIDAD
FELIPE CARRILLO PUERTO
MUNICIPIO
FELIPE CARRILLO PUERTO

BENEFICIARIOS
MUJERES
40
HOMBRES
10

HAGO CONSTAR QUE LOS DATOS ANTERIORES SON CORRECTOS

Y SE APEGAN AL DESARROLLO DE ACTIVIDAD INFORMADA




Lic. Adriana Mayoral Bravo



Directora de Transversalidad
e Institucionalización
de la Perspectiva de Género

ELDA CONCEPCIÓN RAMÍREZ SALAZAR

DELEGACION DE ATENCIÓN DE FELIPE CARRILLO PUERTO

MTRA. ELDA CONCEPCIÓN RAMÍREZ SALAZAR#DELEGACION DE ATENCIÓN DE FELIPE CARRILLO PUERTO@2025-08-19\$11:30 am&

*FELIPE CARRILLO PUERTO//http://sistemas.semujeres.gob.mx/siprosa/catalogos/a_acciones2/fpdf/tuto5.php?process=738



Constancia de Asistencia a Actividades del PbR 2025

Unidad Administrativa:	IQM DELEGACIÓN FELIPE CARRILLO PUERTO
Lugar y Fecha:	Felipe Carrillo Puerto a 19 de agosto del 2025.
Actividad PbR:	Capacitación para el Autocuidado del Ciclo Vital de las Mujeres
Descripción breve de la Acción Realizada:	Promoción del Autocuidado de la salud Mental (Prevención del estrés, de la depresión, de los trastornos alimenticios y de la ansiedad).

Descripción breve de la Población asistente a la Actividad PbR realizada

Programa de radio realizado el día 19 de Agosto, en la estación XEHNKA "La voz del gran pueblo", con el tema: "Salud Mental: Prevención de Estrés, Depresión, Trastornos Alimenticios y Ansiedad". Se proporcionó información esencial sobre la identificación de factores de riesgo, estrategias de afrontamiento y la importancia de buscar apoyo profesional. El objetivo es desestigmatizar los problemas de salud mental y empoderar a la audiencia con herramientas para cuidar su bienestar emocional. El programa se realizó en maya y español, abarcando una audiencia diversa en los municipios de Felipe Carrillo Puerto, José María Morelos, Bacalar y Tulum."



Participantes

Hombres	Mujeres
10	40

Persona responsable de la Actividad

Persona Titular de la Unidad Administrativa

Lic. Jorge Armin Santos Rivas
Responsable del programa de Radio

Mtra. Elda Concepción Ramírez Salazar
Analista Ejecutiva de SEMUJERES en FCP

CEDULA DE VALIDACIÓN

PROGRAMA PRESUPUESTARIO
E043 IMPULSO A LA AUTONOMÍA DE LAS MUJERES
COMPONENTE
C04 PERSONAS DE 10 A 64 AÑOS CAPACITADAS SOBRE AL AUTOCUIDADO
ACTIVIDAD
CAPACITACIÓN PARA EL AUTOCUIDADO DEL CICLO VITAL DE LAS MUJERES
FOLIO Y ACCION
771 - PROMOCIÓN DEL AUTOCUIDADO DE LA SALUD MENTAL (PREVENCIÓN DEL STRESS, DE LA DEPRESIÓN, DE LOS TRASTORNOS ALIMENTICIOS Y DE LA ANSIEDAD)
INDICADOR
INDPPE043C04A01 - PORCENTAJE DE PERSONAS DE 10 A 59 AÑOS CAPACITADAS SOBRE EL CICLO VITAL DE LAS MUJERES

LUGAR
LOCALIDAD
INSTALACIONES DE GRUPO ORBE
MUNICIPIO
COZUMEL

BENEFICIARIOS
MUJERES
23
HOMBRES
11

HAGO CONSTAR QUE LOS DATOS ANTERIORES SON CORRECTOS

Y SE APEGAN AL DESARROLLO DE ACTIVIDAD INFORMADA




AURORA DEL JESUS MIRANDA NOVELO
DELEGACION DE ATENCIÓN DE COZUMEL

Lic. Adriana Mayoral Bravo



Directora de Transversalidad
e Institucionalización
de la Perspectiva de Género

C. AURORA DEL JESÚS MIRANDA NOVELO#DELEGACION DE ATENCIÓN DE COZUMEL@2025-08-27\$12:30&

*COZUMEL//http://sistemas.semujeres.gob.mx/siprosa/catalogos/a_acciones2/fpdf/tuto5.php?process=771



Constancia de Asistencia a Actividades del PbR 2025

Unidad Administrativa:	SECRETARIA DE LAS MUJERES DELEGACION MUNICIPAL COZUMEL
Lugar y Fecha:	COZUMEL, QUINTANA ROO A; 27 DE AGOSTO DE 2025
Actividad PbR:	CAPACITACIÓN PARA EL AUTOCUIDADO DEL CICLO VITAL DE LAS MUJERES
Descripción breve de la Acción Realizada:	PLATICA DE SALUD

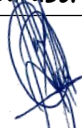
Descripción breve de la Población asistente a la Actividad PbR realizada

La Secretaria de las Mujeres, Delegación Municipal Cozumel, llevo a cabo platca de prevención de la salud, en donde se les informo al personal de la organización orbe que tipo de prevención podemos llevar a cabo, dentro de los que se encuentran esta la de comer sanamente, ir a revisiones medicas periodicamente, acudir al dentista, hacer deporte y para conlleva con una buena dieta sana.



Participantes

Hombres	Mujeres
11	23

Persona responsable de la Actividad	Persona Titular de la Unidad Administrativa
	
C. JENNY ROXANA DAVID GAMBOA PSICOLOGA DE LA SECRETARÍA DE LAS MUJERES EN COZUMEL Nombre, Cargo y Firma	C. AURORA DEL JESUS MIRANDA NOVELO DELEGADA MUNICIPAL DE LA SECRETARÍA DE LAS MUJERES EN COZUMEL Nombre, Cargo y Firma

CEDULA DE VALIDACIÓN

PROGRAMA PRESUPUESTARIO
E043 IMPULSO A LA AUTONOMÍA DE LAS MUJERES
COMPONENTE
C04 PERSONAS DE 10 A 64 AÑOS CAPACITADAS SOBRE AL AUTOCUIDADO
ACTIVIDAD
CAPACITACIÓN PARA EL AUTOCUIDADO DEL CICLO VITAL DE LAS MUJERES
FOLIO Y ACCION
849 - PROMOCIÓN DEL AUTOCUIDADO DE LA SALUD MENTAL (PREVENCIÓN DEL STRESS, DE LA DEPRESIÓN, DE LOS TRASTORNOS ALIMENTICIOS Y DE LA ANSIEDAD)
INDICADOR
INDPPE043C04A01 - PORCENTAJE DE PERSONAS DE 10 A 59 AÑOS CAPACITADAS SOBRE EL CICLO VITAL DE LAS MUJERES

LUGAR
LOCALIDAD
INSTALACIONES DEL HOTEL CASA MEXICANA
MUNICIPIO
COZUMEL

BENEFICIARIOS
MUJERES
21
HOMBRES
10

HAGO CONSTAR QUE LOS DATOS ANTERIORES SON CORRECTOS

Y SE APEGAN AL DESARROLLO DE ACTIVIDAD INFORMADA




AURORA DEL JESUS MIRANDA NOVELO
DELEGACION DE ATENCIÓN DE COZUMEL

Lic. Adriana Mayoral Bravo
Directora de Transversalidad
e Institucionalización
de la Perspectiva de Género

C. AURORA DEL JESÚS MIRANDA NOVELO#DELEGACION DE ATENCIÓN DE COZUMEL@2025-09-11\$11:00 A.M.&

*COZUMEL//http://sistemas.semujeres.gob.mx/siprosa/catalogos/a_acciones2/fpdf/tuto5.php?process=849

Constancia de Asistencia a Actividades del PbR 2025

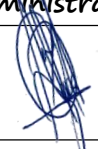
Unidad Administrativa:	SECRETARIA DE LAS MUJERES DELEGACION MUNICIPAL COZUMEL
Lugar y Fecha:	COZUMEL, QUINTANA ROO A; 11 DE SEPTIEMBRE DE 2025
Actividad PbR:	CAPACITACIÓN PARA EL AUTOCUIDADO DEL CICLO VITAL DE LAS MUJERES
Descripción breve de la Acción Realizada:	PLATICA DE STRESS HOTEL CASA MEXICANA

Descripción breve de la Población asistente a la Actividad PbR realizada

La Secretaria de las Mujeres, Delegación Municipal Cozumel, llevo a cabo platica de prevención del estres,, en donde se les informo al personal del hotel casa mexicana; siendo una respuesta natural del cuerpo ante situaciones de presión, pero cuando se vuelve constante puede afectar gravemente la salud y volverse estrés crónico y asociaciarse con enfermedades como la hipertención, diabetes, trastornos digestivos, ansiedad y depresión entre otros, aprender a controlarlo es de vital importancia mantener buen estado físico y mental. Asi mismo se le informo a que unidad de salud acudir.



Participantes	
Hombres	Mujeres
10	21

<i>Persona responsable de la Actividad</i>	<i>Persona Titular de la Unidad Administrativa</i>
	
C. JENNY ROXANA DAVID GAMBOA PSICOLOGA DE LA SECRETARÍA DE LAS MUJERES EN COZUMEL Nombre, Cargo y Firma	C. AURORA DEL JESUS MIRANDA NOVELO DELEGADA MUNICIPAL DE LA SECRETARÍA DE LAS MUJERES EN COZUMEL Nombre, Cargo y Firma

CEDULA DE VALIDACIÓN

PROGRAMA PRESUPUESTARIO
E043 IMPULSO A LA AUTONOMÍA DE LAS MUJERES
COMPONENTE
C04 PERSONAS DE 10 A 64 AÑOS CAPACITADAS SOBRE AL AUTOCAUIDADO
ACTIVIDAD
CAPACITACIÓN PARA EL AUTOCAUIDADO DEL CICLO VITAL DE LAS MUJERES
FOLIO Y ACCION
852 - PROMOCIÓN DEL AUTOCAUIDADO DE LA SALUD MENTAL (PREVENCIÓN DEL STRESS, DE LA DEPRESIÓN, DE LOS TRASTORNOS ALIMENTICIOS Y DE LA ANSIEDAD)
INDICADOR
INDPPE043C04A01 - PORCENTAJE DE PERSONAS DE 10 A 59 AÑOS CAPACITADAS SOBRE EL CICLO VITAL DE LAS MUJERES

LUGAR
LOCALIDAD
VOLUNTARIADO MILITAR
MUNICIPIO
COZUMEL

BENEFICIARIOS
MUJERES
16
HOMBRES
0

HAGO CONSTAR QUE LOS DATOS ANTERIORES SON CORRECTOS
Y SE APEGAN AL DESARROLLO DE ACTIVIDAD INFORMADA




AURORA DEL JESUS MIRANDA NOVELO
DELEGACION DE ATENCIÓN DE COZUMEL

Lic. Adriana Mayoral Bravo

Directora de Transversalidad
e Institucionalización
de la Perspectiva de Género

C. AURORA DEL JESÚS MIRANDA NOVELO#DELEGACION DE ATENCIÓN DE COZUMEL@2025-09-25\$11:00 A.M.&

*COZUMEL//http://sistemas.semujeres.gob.mx/siprosa/catalogos/a_acciones2/fpdf/tuto5.php?process=852

Constancia de Asistencia a Actividades del PbR 2025

Unidad Administrativa:	SECRETARIA DE LAS MUJERES DELEGACION MUNICIPAL COZUMEL
Lugar y Fecha:	COZUMEL, QUINTANA ROO A; 19 DE SEPTIEMBRE DE 2025
Actividad PbR:	CAPACITACIÓN PARA EL AUTOCUIDADO DEL CICLO VITAL DE LAS MUJERES
Descripción breve de la Acción Realizada:	PLATICA DE SUICIDIO EN EL VOLUNTARIADO MILITAR.

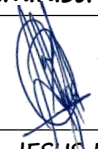
Descripción breve de la Población asistente a la Actividad PbR realizada

La Secretaria de las Mujeres, Delegación Municipal Cozumel, llevo a cabo platica de prevención de suicidio como llevar el proceso en caso de que detecten a alguien con tendencias suicidas y saber canalizarlas en las dependencias correspondientes, son muchos los factores que pueden proteger a las personas de los problemas y trastornos emocionales o mentales.



Participantes

Hombres	Mujeres
	16

<i>Persona responsable de la Actividad</i>	<i>Persona Titular de la Unidad Administrativa</i>
	
C. JENNY ROXANA DAVID GAMBOA PSICOLOGA DE LA SECRETARÍA DE LAS MUJERES EN COZUMEL Nombre, Cargo y Firma	C. AURORA DEL JESUS MIRANDA NOVELO DELEGADA MUNICIPAL DE LA SECRETARÍA DE LAS MUJERES EN COZUMEL Nombre, Cargo y Firma

CEDULA DE VALIDACIÓN

PROGRAMA PRESUPUESTARIO
E043 IMPULSO A LA AUTONOMÍA DE LAS MUJERES
COMPONENTE
C04 PERSONAS DE 10 A 64 AÑOS CAPACITADAS SOBRE AL AUTOCUIDADO
ACTIVIDAD
CAPACITACIÓN PARA EL AUTOCUIDADO DEL CICLO VITAL DE LAS MUJERES
FOLIO Y ACCION
892 - PROMOCIÓN DEL AUTOCUIDADO DE LA SALUD MENTAL (PREVENCIÓN DEL STRESS, DE LA DEPRESIÓN, DE LOS TRASTORNOS ALIMENTICIOS Y DE LA ANSIEDAD)
INDICADOR
INDPPE043C04A01 - PORCENTAJE DE PERSONAS DE 10 A 59 AÑOS CAPACITADAS SOBRE EL CICLO VITAL DE LAS MUJERES

LUGAR
LOCALIDAD
BLANCA FLOR
MUNICIPIO
BACALAR

BENEFICIARIOS
MUJERES
68
HOMBRES
0

HAGO CONSTAR QUE LOS DATOS ANTERIORES SON CORRECTOS
Y SE APEGAN AL DESARROLLO DE ACTIVIDAD INFORMADA




SARA SAHIRELY DZIB CASTRO
DELEGACIÓN DE ATENCIÓN DE BACALAR

Lic. Adriana Mayoral Bravo

Directora de Transversalidad
e Institucionalización
de la Perspectiva de Género

LCDA. SARA SAHIRELY DZIB CASTRO#DELEGACIÓN DE ATENCIÓN DE BACALAR@2025-09-02\$9:00&

*BACALAR//http://sistemas.semujeres.gob.mx/siprosa/catalogos/a_acciones2/fpdf/tuto5.php?process=892



Constancia de Asistencia a Actividades del PbR 2025

Unidad Administrativa:	Delegación de SEMUJERES Bacalar.						
Lugar y Fecha:	Bacalar Quintana Roo a 2 de septiembre de 2025						
Actividad PbR:	Capacitación para el Autocuidado del Ciclo Vital de las Mujeres						
Descripción breve de la Acción Realizada:	Plática sobre la promoción y el autocuidado de la salud mental.						
Descripción breve de la Población asistente a la Actividad PbR realizada							
Actividad del día 2 de septiembre, se contó con la participación de mujeres pertenecientes a la comunidad de "Blanca flor" y siendo un total de 63 participantes en la plática que tuvo como finalidad la concientización y reflexión sobre la salud mental, que tanta importancia le damos y que hábitos podemos adoptar para tener una buena inteligencia emocional, adicional a la actividad se hizo una breve entrega de cartillas. Las personas asistentes estaban en un rango de edad entre 20 y 65 años.							
<table border="1"><thead><tr><th colspan="2">Participantes</th></tr><tr><th>Hombres</th><th>Mujeres</th></tr></thead><tbody><tr><td>0</td><td>68</td></tr></tbody></table> 		Participantes		Hombres	Mujeres	0	68
Participantes							
Hombres	Mujeres						
0	68						

Persona responsable de la Actividad	Persona Titular de la Unidad Administrativa
	
Licda. Sajony Natasha García Ramírez Promotora de los derechos de las mujeres, la autonomía y empoderamiento de las mujeres	Licda. Sara Sahirely Dzib Castro Delegada de la SEMUJERES Bacalar